

## Energiesparlampen

Wir standen kurz davor, das ganze Haus auf Energiesparlampen umzustellen. Die Medien und der Markt werben gewaltig für eine solche Maßnahme. Aber ich habe mich bei Fachleuten und im Internet noch einmal schlau gemacht und bin nun etwas nachdenklicher geworden.

Der Energieeinspareffekt ist unter Experten nicht unbestritten.

Nach Meinung der Experten ist die Lichtwirkung der Energiesparlampen auf die Menschen im biologischen Sinne weniger gut als bei der herkömmlichen Glühlampe. Bei dem heutigen Erkenntnisstand über Lichteinfluss und Lichttherapie ist das ein Ernst zu nehmendes Argument.

Jede Energiesparlampe enthält einen kleinen Trafo, der elektromagnetische Felder ausstrahlt, die über der Stärke von Feldern des Radioweckers oder des Handy liegen können.

Energiesparlampen enthalten Quecksilber. Sie sind deshalb wie Sondermüll zu behandeln.

So weiß ich nun nicht mehr, ob ich der Umwelt und mir wirklich einen Gefallen mit der Umrüstung auf Energiesparlampen tue?